

UNIVERSITATEA DE STAT DIN MOLDOVA
CENTRUL DE RESURSE PENTRU FORMARE CONTINUĂ
„Universitatea Vârstei a 3-a”

CERERE de înscriere la UV3
anul de studii 2026 - 2027

1. Nume de familie _____
2. Prenume _____
3. Data, luna, anul nașterii _____
4. Adresa de domiciliu _____
5. Telefon de contact _____
6. Ultima profesie exercitată _____
7. Ultimul loc de muncă _____
8. Tel de contact al unei rude _____

UV3 propune 8 cursuri pentru anul de studii 2026 - 2027.

9. Selectați **4 cursuri** conform necesităților și intereselor dvs.:

1 curs din categoria Competențe digitale (alegeți o singură opțiune):

- ☐ Dezvoltarea competențelor digitale – utilizarea telefonului mobil
- ☐ „Seniori digitali” – utilizarea calculatorului/laptopului

și încă 3 cursuri din lista de mai jos:

- ☐ Educația juridică
- ☐ Istoria noastră în secolul XX
- ☐ Longevitate sănătoasă
- ☐ Limba engleză pentru seniori
- ☐ Stare de bine și comunicarea între generații
- ☐ Fitness pentru seniori

10. Îmi asum responsabilitatea să frecventez cele 4 cursuri selectate:

- ☐ DA
- ☐ NU SUNT SIGUR/ SIGURĂ CĂ VOI REUȘI
- ☐ NU VOI REUȘI

11. Sunteți membru al unei organizații de voluntariat? ☐ Da ☐ Nu

Dacă ați răspuns Da, în ce activități de voluntariat v-ați implicat?

12. Lucrați la moment? ☐ Da ☐ Nu

Dacă ați răspuns Da, unde lucrați?

13.În ce grupă preferați să fiți inclus/ă?

- ☐ Cu predare în limba *română*
- ☐ Cu predare în limba *rusă*
- ☐ Nu contează

14.Dispuneți de telefon mobil? ☐ Da ☐ Nu

Dacă ați răspuns DA, selectați varianta ce corespunde dvs.

- ☐ Dispun de telefon performant, conectat la internet
- ☐ Dispun de telefon cu butoane

15.De la 0 la 10, evaluați-vă abilitățile digitale (de utilizare) a telefonului mobil?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (foarte înalte)

16.Dispun de calculator/ laptop? ☐ Da ☐ Nu

17.De la 0 la 10, evaluați-vă abilitățile digitale (de utilizare) a computerului/ laptopului?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (foarte înalte)

18.Ce altceva ați vrea să învățați la Universitatea Vârstei a 3-a?

19. Cu ce ați putea contribui pentru diversificarea activităților UV3:

- ☐ Să organizez un atelier pe o temă în care am expertiză profesională
- ☐ Să particip în grupul consultativ UV3
- ☐ Să particip la organizarea clubului de lectură
- ☐ Să inițiez întâlniri cu personalități notorii din domenii diferite
- ☐ Să organizez un cerc tematic: șah, jocuri interactive/ de masă, fotografii
- ☐ Să organizez activități extracuriculare: excursii, vizite muzeu, etc.
- ☐ Altceva _____
- ☐ Nimic

20.Ce ar putea să vă împiedice să participați la toate activitățile programului ?

21. Aveți planificate călătorii/ vizite în afara țării în perioada octombrie 2026 – iunie 2027?

- ☐ Da ☐ Nu

Semnătura _____

Data înscrierii _____