

**UNIVERSITATEA DE STAT DIN MOLDOVA**  
**CENTRUL DE RESURSE PENTRU FORMARE CONTINUĂ**  
**„Universitatea pentru Vârsta a 3-a”**

**CERERE de înscriere la UV3**  
**anul de studii 2024 - 2025**

1. Nume de familie \_\_\_\_\_
2. Prenume \_\_\_\_\_
3. Data, luna, anul nașterii \_\_\_\_\_
4. Adresa de domiciliu \_\_\_\_\_
5. Telefon de contact \_\_\_\_\_
6. E-mail/ poșta electronică \_\_\_\_\_
7. Ultima profesie exercitată \_\_\_\_\_
8. Ultimul loc de muncă \_\_\_\_\_

**UV3 propune 6 cursuri pentru anul de studii 2024 - 2025.**

9. Selectați **4 cursuri** conform necesităților și intereselor dvs.

- Educația Juridică
- Dezvoltarea abilităților digitale
- Istoria noastră în secolul XX
- Longevitate sănătoasă
- Limba engleză pentru seniori
- Stare de bine și comunicarea între generații

10. Îmi asum responsabilitatea să frecventez cele 4 cursuri selectate:

- DA
- NU SUNT SIGUR/ SIGURĂ CĂ VOI REUȘI
- NU VOI REUȘI

**UV3 propune ateliere, fiecare cu durata de 3 ore academice**

11. Dacă vă interesează subiectul, selectați cel mult 3.

- Rolul inteligenței artificiale în viața seniorilor
- Mediacritica - diferențierea știrilor și informației
- Comunicare și relaxare prin terapia artei
- Psihologia bunicilor – „experiența mea de bunică/ bunel”
- „Biblioteca vie” (întâlnire cu personalități notorii)
- Acordarea primului ajutor medical
- Dansul și meditația pentru vârstnici

12. Sunteți de acord să contribuiți cu o taxă simbolică pentru atelier :  DA  NU

13.Sunteți membru al unei organizații de voluntariat?  Da  Nu

Dacă ați răspuns Da, în ce activități de voluntariat v-ați implicat?

---

---

14.Lucrați la moment?  Da  Nu

Dacă ați răspuns Da, unde lucrați?

---

---

15.În ce grupă preferați să fiți inclus/ă?

Cu predare în limba *română*

Cu predare în limba *rusă*

Nu contează

16.Dispuneți de telefon mobil?  Da  Nu

Dacă ați răspuns DA, selectați varianta ce corespunde dvs.

Dispun de telefon performant, conectat la internet

Dispun de telefon cu butoane

17.Folosesc telefonul pentru:

a. comunicare	<input type="checkbox"/> Da	<input type="checkbox"/> Nu
b. căutare informații pe internet	<input type="checkbox"/> Da	<input type="checkbox"/> Nu
c. comunicare pe rețele de socializare (Facebook, Viber, WattsApp)	<input type="checkbox"/> Da	<input type="checkbox"/> Nu
d. achitare servicii comunale	<input type="checkbox"/> Da	<input type="checkbox"/> Nu
e. cumpărături online	<input type="checkbox"/> Da	<input type="checkbox"/> Nu
f. verificare contul bancar (salariu/pensia)	<input type="checkbox"/> Da	<input type="checkbox"/> Nu

18.De la 0 la 10, evaluați-vă abilitățile digitale (de utilizare) a telefonului mobil?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (foarte înalte)

19.Dispun de calculator/ laptop?  Da  Nu

20.De la 0 la 10, evaluați-vă abilitățile digitale (de utilizare) a computerului/ laptopului?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (foarte înalte)

21.Ce ați vrea să învățați la Universitatea pentru Vârsta a 3-a?

---

---

22.Ce ați vrea să puteți face ca să fiți mai activ în viața de zi cu zi și în comunitate?

---

---

Semnătura \_\_\_\_\_

Data înscrierii \_\_\_\_\_